



Hội chợ Y Tế Va Sức Khỏe

DÀNH CHO NHỮNG CƯ DÂN BỊ ẢNH HƯỞNG BỞI NẠN LŨ LỤT

**Ngày Thứ Bảy, May 13, 2017
12 pm - 4 p.m.**

**Roosevelt
Community Center
901 E. Santa Clara St.
San Jose CA, 95116**

Hội chợ sẽ hỗ trợ các cư dân bị ảnh hưởng bởi nạn lũ lụt, trong việc học cách kiểm soát và đối phó với những sự căng thẳng của từng cá nhân, gây ra bởi nạn lũ lụt khủng khiếp. Các nhân viên thuộc những dịch vụ xã hội công cộng và tư nhân, sẽ có mặt để sẵn sàng cung cấp những sự giúp đỡ liên tục cho những cư dân trong các lĩnh vực như sau:

- Dịch vụ hỗ trợ Nhi Đồng
- Sức khỏe của thể chất và sự dinh dưỡng
- Tham gia vào các nhóm hỗ trợ dài hạn
- Nghề nghiệp
- Khả năng chuẩn bị và hồi phục
- Sức khỏe của tinh thần
- Phương pháp trị liệu của trồng trọt
- Phương pháp trị liệu của Âm nhạc và Khiêu vũ
- Phương pháp trị liệu của Xoa bóp
- Phương pháp trị liệu của Yoga
- Phương pháp Thư giãn

Sẽ có các sinh hoạt giải trí cho các trẻ em như vẽ mặt. Những thức ăn nhẹ cũng sẽ được phục vụ.

Các dịch vụ khác để giúp đỡ thêm về nạn lũ lụt:

Thành phố San Jose Coyote Creek thông tin và những tin tức cập về nạn lũ lụt (<https://www.sanjoseca.gov/stormupdate>)

Thành phố Santa Clara County thông tin và các nguồn tài nguyên cho nạn nhân lũ lụt (<https://www.sccgov.org/storm2017>)

Để được trợ giúp thêm về các dịch vụ của chính phủ trong tiếng Anh/ tiếng Tây Ban Nha/ tiếng Việt, xin vui lòng gọi số: 408-808-7879.

